

Parenting through separation

離異後的親子教育

FACT SHEET 9

內容概要 (9)

給祖父母和其他家庭成員的提示

(如果有小孩牽涉在父母的離異中)

當父母離異時，未獨立的小孩會感到憂慮。他們不會大膽地為自己說話，而情感上的需要也被遺忘。

這些提示，是給祖父母和家族裏其他的成年人，讓他們知道如何幫助父母，去滿足未獨立的小孩的需要。

雖然我們用‘您的孫子’這個短語，但這些提示是為家族裏所有的成年人而寫的，不只是針對祖父母。

1. 當了解下列事情，你更能幫助你的孫子：

- 在孫子的生命中，是需要雙方父母。唯一已結束的關係，只是父母間的成年關係。
- 孫子也需要和雙方父母有一個良好的關係。
- 父母離異後，對於孫子來說是很艱難的。能幫助他們過渡的是：讓他們和雙方父母擁有親密和不受干擾的關係。
- 孫子需要雙方父母，儘管其中一方是不完美或者行為不誠實。唯一例外的是因為安全問題。
- 孫子需要雙方父母的理由是：
 - 爲了他們的自尊心和能力；
 - 應付生活的挑戰；
 - 家庭關係和親屬關係。
- 父母經常會和子女失去聯系，因為聯系會讓他們感到為難。這樣，孩子會對父母離異更感糟糕。
- 父母間的爭執（打鬥、爭吵、上法庭）會危害孩子。
- 孫子和雙方家庭的祖父母或其他家庭成員的關係，對他們來說是重要的，因為可以幫助孩子過渡。

2. 您能做有益的事情：

- 讓孫子感到：您歡迎他們和您一起。這樣，他們可從家庭壓力中有愉快和輕鬆的休息。



- 讓孫子（和他們的父母）知道：您很願意和他們談事情的經過，並不會強迫他們回答問題。
- 鼓勵孫子去告訴父母：對他們來說，怎樣的新生活安排才是重要的，包括與其他家庭成員和朋友見面。
- 支持孫子的父母為滿足子女的需要而做出最好的安排，即使他們受到情緒的困擾，而感到為難。
- 鼓勵孫子的父母，在解決金錢和財產問題之前，盡快地做一個教養計劃去解決孩子的問題。
- 當孫子的父母要承擔自己的教養責任時，請提供實際的幫助，好讓他們可以休息一下。
- 在思想和行動上，要像一個和平使者。建議合理的折衷方法。
- 鼓勵孫子的父母重整關係，但一定要避免牽涉孩子在內。建議他們找朋友或者免費的家庭法院的輔導員商討。
- 鼓勵孫子的父母，要好好地照顧自己的身心健康。

3. 當有新的伴侶（和半親兄弟姐妹）時，您能做什麼去幫助：

- 鼓勵孫子的父母，對新的關係作出實際的期望。
- 找出困難的所在，這樣才可以幫助他們。*
- 特別是當孫子還小的時候，要盡量公平地對待他們和他們的半親兄弟姐妹，以避免難討好的關係更趨惡化。

4. 避免對孫子的父母，作出下面不忠實的行為—因為會令他們

對所有人都不好。

- 不要鼓勵孫子的父或母，去為難另一方家長與孩子見面。
- 不要在孫子面前，講另一方家長的壞話。孩子因感到自己是父母的一部份，所以也身同感受，好像被打壓。
- 不要一直訴說以前負面的關係。
- 在孫子的父母已有機會去排解自己的情緒後，不要鼓勵他們花太多的時間，去注視在他們不能改變的事上。

一旦父母有機會排解他們的情緒，請幫助他們專注在正面的事情上：如他們怎樣成為孩子的好父母。

* 關於新伴侶和再婚家庭的資料，可向“離異後的親子教育”課程提供機構索取或瀏覽家庭法院網址www.justice.govt.nz/family。

這份資料，是作為司法部所提供的免費課程—“離異後的親子教育”的附加資料。

要獲得你所在地區的課程提供機構，可以致電0800 211 211。

還有更多為離異父母而設的資料，請瀏覽www.justice.govt.nz/family



This handout was written by Julia Maskill and Dr Kerry Gould for the Ministry of Justice (2007) and provides additional information to that provided in the free ‘Parenting Through Separation’ programme delivered for the Ministry of Justice. For details of programmes in your area phone 0800 211 211. There is more information available for parents who have separated from www.justice.govt.nz/family